



しながわお仕事相談室 セミナースケジュール

参加無料

要予約

2026年4月～2027年3月 開催一覧

どなたでも
4/21(火)
10:00-12:00

自分軸を育てよう
～自己理解のススメと
職種理解～

オンライン

どなたでも
5/14(木)
10:00-12:00

働く前に知っておきたい
社会保険の基礎知識

オンライン

どなたでも
6/20(土)
10:00-12:00

あなたらしさを活かして
未来を描き出す
～創造的キャリアの
第一歩を描こう

対面

どなたでも
7/3(金)
10:00-12:00

理想の関係を築く会話術
～就職後も活かせる
コミュニケーションスキル～

オンライン

どなたでも
7/25(土)
10:00-12:00

わたしにもできるかも？
ゼロから始めるデジタル系
仕事図鑑

オンライン

どなたでも
8/5(水)
10:00-12:00

自分に合った働き方を
考える「年収の壁」
基礎知識

オンライン

シニア
9/3(木)
10:00-12:00

シニア世代の
仕事選びと働き方
※サポしながわ共催

対面

どなたでも
10/14(水)
19:00-20:30

就職活動や職場の
メンタルヘルス対策
～セルフケア術～

オンライン

氷河期世代
11/11(水)
10:00-12:00

未来志向の就職準備
～経験をチカラに変える
3つのステップ

オンライン

どなたでも
12/11(金)
10:00-12:00

初めてでも安心！
在宅ワーク入門セミナー

オンライン

氷河期世代
1/21(木)
19:00-20:30

自分らしくこれからの
キャリア人生を設計しよう
～キャリアデザイン講座～

オンライン

どなたでも
2/16(火)
10:00-12:00

家庭と仕事の両立
私らしいしごとの選び方

オンライン